

# 18.05 – 22.05.2026

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

## Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Owsianka na mleku**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

\*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

## Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców  
banan 52kcal

## Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

## Poniedziałek

- Zupka Jasia i Małgosi – kapuśniak z ziemniakami 341kcal
- Pan cakes z konfiturą owocową 199kcal i sosem czekoladowym 457kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Bezmleczne - polewa czekoladowa na mleku kokosowym 240kcal
- Bezglutenowe- placuszki bananowe 90kcal

\* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal

Chrupiące rarytasy żurawina 299,2kcal  
woda mineralna

## Wtorek

- **Pasta z ciecierzycy 158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców  
gruszka 88kcal

- Zupka Małej Przytulanki – pomidorowa z makaronem 250kcal
- kotlecik mielony 415kcal , ziemniaki puree 88kcal, buraczki z cebulką 86kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna - - kotlecik z warzyw z dodatkiem cebulki 154kcal

\*jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal

Chrupiące rarytasy marchewka 53kcal  
woda mineralna

## Środa

- **Jajecznica z szczypiorkiem 213kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Pychotka ☺  
kisiel owocowy 285kcal

- Zupka Słowika - Jarzynowa z kalarepą 159kcal
- Gulasz z kaczki 383kcal , kasza bulgur 312kcal , ogórek kiszony 10kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Bezmięśne - potrawka warzywna z ciecierzycą

\*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z miodem 330kcal

Chrupiące rarytasy papryka 14kcal

woda mineralna

## Czwartek

- **Chątka maślana 334kcal (wypiek własny)**
- **Konfitura wieloowocowa 278kcal**
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców  
pomarańcza 88kcal

- Zupka Calineczki - krem z zielonych warzyw 465kcal
- Kotlecik drobiowy 268kcal, ziemniaki puree 88 kcal, sałata z sosem jogurtowo śmietanowym 198kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna - kotlet z kalafiora 246kcal

\*jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal

woda mineralna

## Piątek

- **Pasta z tuńczyka 361kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

\*Alergeny pokarmowe

\* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospis ( ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki