11.05 – 15.05.2026

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie 8:30 – 09:00	Podobiadek 10:00 – 10:15	Obiad I/II danie 11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00	Podwieczorek 15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Owsianka na mleku**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal,ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
gruszka 52,1kcal

- Zupka Jasia i Małgosi – ogórkowa z ziemniakami 120kcal
- Racuchy z jabłkiem 375kcal polewa jogurtowo cynamonowa 68kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmleczne - polewa owocowa 28kcal, racuchy z mlekiem roślinnym
- Bezglutenowe- racuchy bez dodatku jajka

* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
żurawina 299,2kcal
woda mineralna

Wtorek

- **Pasta z czerwonej soczewicy 158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
mandarynka 45kcal

- Zupka Małej Przytulanki – rosół z kaczki z perełkami i natka pietruszki 159kcal
- Pałki z kurczaka 161kcal, ziemniaki puree88kcal, mizeria z jogurtem naturalnym 28kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Dieta bezmięsna - kotleciki z marchewki 154kcal

*jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
papryka 14kcal
woda mineralna

Środa

- **Paróweczki z ketchupem 145kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
jabłko 52kcal

- Zupka Słowika – krem z białych warzyw z grzankami 363kcal
- Risotto z warzywami i mięsem mielonym 416kcal, sos pomidorowy 98kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmięsne - kiełbaska vege

*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki z miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy
marchewka 14kcal

woda mineralna

Czwartek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Twarożki na słono 276 kcal**
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
banan 88kcal

- Zupka Calineczki – z wiosennych warzyw z ziemniaczkami
- Pieczeń w sosie własnym 396kcal, kasza gryczana 100 kcal, kapusta czerwona zasmażana
- 65kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Dieta bezmięsna – pieczeń warzywna 162kcal

*jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

Chrupiące rarytasy
ogórek zielony 14kcal

woda mineralna

Piątek

- **Pasta z jajka 218kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcl**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców
pomarańcza 47kcal

- Zupka Królowej Żabki – meksykańska
- Pulpecik z ryby 310kcal, ziemniaki puree 88kcal, kapusta kiszona z marchewką i natką pietruszki
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy

*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

drożdżówka z serem 498kcal (wypiek własny)

woda mineralna

Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie
(ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki