

30.03 – 03.04.2026

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Owsianka na mleku**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
Gruszka 57kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

- Zupka Myszki Mickey – kapuśniak 221kcal
- Kotleciki ryżowo-serowe z polewą jogurtowo-owocową 275kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmleczne – polewa owocowa
- Bezglutenowe – bułka tarta bezglutenowa

* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Podwieczorek

15:30 – 15:45

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy suszone morele 356kcal

woda mineralna

Poniedziałek

Wtorek

- **Pasta z brokołu 158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Pomarańcza 52kcal

- Zupka Kaczora Donalda – Rosół z makaronem 108kcal
- kotlecik drobiowy 149,1kcal, ziemniaki puree 88kcal, sałata pekińska z kolorową papryką i sosem winegret 86kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmięsne – kotleciki z kalafiora 154kcal

*jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy marchewka 41kcal

woda mineralna

Środa

- **Parówki z ketchupem 213kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Pychotka ☺
Mleko jagodowe 156kcal

- Zupka Daisy – gulaszowa z papryką 421kcal
- pierogi leniwe z masełkiem i cynamonem 417kcal, marchewka z jabłkiem 87kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bez wieprzowiny – mięso z indyka

*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **Kanapki z warzywami i miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy ogórek zielony 16kcal

woda mineralna

Czwartek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **śniadanie wielkanocne (warzywa, wędlina, ser żółty, pasztecik, twarożek z szczypiorkiem, jajka, rzeżucha, sałata.)**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Babka wielkanocna 368kcal

- Zupka Dyzio – żurek z białą kiełbasą 195,90kcal
- Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem wieprzowym 467kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmięsna – sos Neapoli

*jaja, gluten, seler, pietruszka

Kanapeczki z warzywami 137kcal

i powidłami owocowymi 68kcal

Chrupiące rarytasy banan 88kcal

woda mineralna

Piątek

Nieczynnne

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki