

02.03-06.03.2026

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie
8:30 – 09:00

Podobiadek
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie
11:00 – 11:30 / 13:30 –14:00

Podwieczorek
15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Owsianka na mleku**
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Gruszka 57kcal

- Zupka Simby – Żurek z ziemniakami 167kcal
 - Pancakes z twarogiem i musem brzoskwiniowym 227kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmleczne – placuszki bananowe 190kcal
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
żurawina 308kcal

woda mineralna

Wtorek

- Pasta z czerwonej fasoli 80kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - Herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Mandarynka 88kcal

- Zupka Mufasy - rosół z trzech rodzajów mięsa z makaronem i natką pietruszki 159kcal
 - Rumsztyk z cebulką 161kcal, ziemniaki puree 88kcal, buraki 426kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne - klopsy z szpinaku 99kcal
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
papryka 14kcal
woda mineralna

Środa

- Jajecznica z szczypiorkiem213kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Pychotka ☺
mleko bananowe 192kcal

- Zupka Nali – fasolowa z kiełbaską 446kcal
 - Kopytka z bułką tartą i cynamonem 357kcal, marchewka z jabłkiem 168kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – vege kiełbaska
 - Bezglutenowe- bułka tarta bez glutenowa
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z warzywami i miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy
marchewka 41kcal

woda mineralna

Czwartek

- Warkocz czosnkowo ziołowy 347kcal (wypiek własny)**
 - Pasta z zielonego groszku 118kcal**
 - Wędlina drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Pomarańcza 47kcal

- Zupka Rafikiego – krem z marchewki 78kcal
 - Gulasz z indyka 280kcal, kasza jęczmienna 130kcal sałatka z kapusty czerwonej z dodatkiem jabłka 151kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsna – gulasz warzywny 112kcal
 - Bezglutenowa - kasza gryczana
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

Piątek

- Pasta z jajka z dodatkiem kukurydzy361kcal**
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Kaszka manna na mleku 187kcl**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców
Jabłko 57 kcal

- Zupka Pumby – koperkowa 115kcal
 - Lasagne z pomidorami i mięsem wieprzowo -wołowym 427kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsna - lasagne z pomidorami, ciecierzycą i cukinią
- *jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- czekoladowiec z wiśniami 230kcal (wypiek własny)**

woda mineralna

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki