

23.02 – 27.02.2026

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie
8:30 – 09:00

Podobiadek
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek
15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Owsianka na mleku**
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Gruszka 57kcal

- Zupka Simby – Kapuśniak 221kcal
 - Ryż zapiekany z jabłkami prażonymi i cynamonem 220kcal, polewa jogurtowo-truskawkowa 73kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmleczne – polewa owocowa 28kcal
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**
- Chrupiące rarytasy rodzyнки 88kcal**
- woda mineralna

Wtorek

- Pasta z brokuła117,3 kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - Herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Banan 45kcal

- Zupka Mufasy – pomidorowa z makaronem i śmietaną 108kcal
 - Kotleicki z kurczaka 149kcal, ziemniaki puree 88kcal, sałata pekińska z kolorową papryką i sosem vinegret 86kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – kotlecik z kalafiora z dodatkiem cebuli 278kcal
 - Bezglutenowe – makaron bezglutenowy 357kcal
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**
- Chrupiące rarytasy ogórek zielony 52kcal**
- woda mineralna

Środa

- Pasztet drobiowy 341kcal**
Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Pomarańcza 129kcal

- Zupka Nali – krupnik z natką pietruszki 43kcal
 - Łazanki z Kapustą kiszoną 195kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – zupa warzywna 28kcal
 - Bezmięsne – kiełbaska vege
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z warzywami i miodem 330kcal**
- Chrupiące rarytasy marchewka 41kcal**
- woda mineralna

Czwartek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Czekolada 278kcal**
 - Wędlinka drobiowa 156kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Jabłko 44kcal

- Zupka Rafikiego – krem z szpinaku z prażoną dynią 465kcal
 - Pulpeciki z sosem pomidorowym 172kcal, kasza kus-kus 120kcal, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 102kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsna – sos z brokułów 91kcal
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**
- woda mineralna

Piątek

- Pasta z tuńczyka 258kcal**
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Kaszka manna na mleku 187kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców
Mandarynka 47cal

- Zupka Pumby – gulaszowa z ziemniakami 143kcal
 - Kotlety jajeczne 134,8kcal, ogórek kiszony z marchewką i jabłkiem 98kcal, ziemniaki puree 298kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bez jajka – kotlecik z kaszy jaglanej z szpinakiem i cebulką
- *jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką 290kcal (wypiek własny)**
- woda mineralna

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki