

# 08.12 – 12.12.2025

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat 2  
żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą  
być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu  
do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.  
W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie  
8:30 – 09:00

Podobiadek  
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie  
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek  
15:30 – 15:45

## Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
  - Mleko, kakao, kawa Inka,
  - herbata z cytryną,
  - **Serek żółty 402,5kcal**
  - **Owsianka na mleku**
  - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- \*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców  
gruszka 57kcal

- Zupka Mulan – wielowarzywna z czerwoną soczewicą 584kcal
  - Buchty 195kcal z sosem jogurtowo-owocowym 73kcal
  - Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
  - Bezmleczne - polewa jagodowa
  - Bezglutenowe – pancakes bananowe
- \* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**
- **Chrupiące rarytasy mandarynka 53kcal**
- woda mineralna

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

## Wtorek

- **Pasta z czerwonej soczewicy z pietruszką 131kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Talerz owoców  
banan 88kcal

- Zupka Pocahontas – pomidorowa z ryżem 231kcal
  - Kotleciki siekane z szczypiorkiem i marchewką 230kcal, ziemniaki puree 88 kcal, sałata ze śmietaną 199kcal
  - Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
  - Bezmięsne - kotlecik warzywny 78kcal
- \*jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**
- **Chrupiące rarytasy marchewka 57kcal**
- woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

## Środa

- **Kiełbaski cielęce z ketchupem**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Pychotka ☺  
jogurt owocowy 416kcal

- Zupka Belli- krem z buraka 180kcal
  - Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 286kcal
  - Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
  - Bezmięsne – kiełbaska vege
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **Kanapki z warzywami 330kcal**
- **Chrupiące rarytasy ogórek zielony 14kcal**
- woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

## Czwartek

- **Polędwica drobiowa 98kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Twarożek na słodko 286 kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Talerz owoców  
mandarynka 57kcal

- Zupka Elsy - barszcz biały 167kcal
  - pieczeń rzymska 195kcal, kasza gryczana 96kcal, marchewka talarki gotowana na parze 140kcal
  - Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
  - Bezmięsna - pieczeń warzywna 78kcal
  - Bezglutenu- kasza jaglana, zupa warzywna
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**
- woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

## Piątek

- **Pasta z jajka 218kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców  
Pomarańcza 52kcal

- Zupka Arielki – krupnik z natką pietruszki 328kcal
- Pulpeciki z ryby 310kcal, ziemniaki puree 88kcal, kapusta kiszona z marchewką i natką pietruszki 98kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Bezglutenowe - bułka tarta bezglutenowa

- **owocowa fantazja 298kcal (wypiek własny)**
- woda mineralna

\*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

\*Alergeny pokarmowe

\* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie  
( ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki