

mgr Anna Różańska



Uniwersytet Opolski

- Kierunek: Psychologia (magister)
- Specjalność: Psychologia kliniczna

Uniwersytet Opolski

- Kierunek: Pedagogika (magister)
- Specjalność: Edukacja kreatywna z medialną

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Oddział Katowice

- Specjalista Terapii Uzależnień w trakcie certyfikacji w latach 2016–2018

Pani Anna ukończyła psychologię kliniczną oraz pedagogikę, a także posiada przygotowanie z zakresu terapii uzależnień.

W przeszłości prowadziła terapię młodzieży i dorosłych z problemem uzależnień, co pozwoliło jej lepiej zrozumieć mechanizmy emocjonalne i relacyjne towarzyszące człowiekowi w każdym wieku.

Nieustannie poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu diagnozy i terapii dzieci, m.in. ADOS-2 i Monachijskiej Funkcjonalnej Diagnostyki Rozwojowej.

Specjalizuje się w pracy z dziećmi ze spektrum autyzmu oraz z różnorodnymi trudnościami emocjonalnymi i rozwojowymi.

mgr Anna Różańska



W duchu Komunikacji bez Przemocy (NVC) łączy nurt relacyjny z pedagogiką i psychologią zabawy, wykorzystując także elementy terapii poznawczo-behawioralnej, bajkoterapii, dramy, Treningu Umiejętności Społecznych, arteterapii i sensoplastyki.

Jej podejście jest eklektyczne – zawsze dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka.

Pani Anna współpracuje z zespołem doświadczonych logopedów, terapeutów integracji sensorycznej i oligofrenopedagogów, dążąc do tego, by w pełni wykorzystać potencjał, zasoby i talenty każdego dziecka. Jej filozofią jest pomóc dziecku zrozumieć siebie, otaczający go świat i ludzi, budować w nim poczucie sprawstwa, pewność siebie, tworzyć bezpieczne relacje i żyć w zgodzie z własnymi i cudzymi potrzebami, budować jego wiedzę, pobudzać ciekawość i pasję, wspólnie z nim szukać szczęścia w sobie i własnych możliwościach, uczyć radzić sobie z tym, co trudne.

Prywatnie jej pasją jest sport, który uważa za niezwykle ważny element wspierający rozwój dziecka.

Elementy aktywności fizycznej włącza również do pracy terapeutycznej, wspierając tym samym kompetencje emocjonalne, społeczne i poznawcze.

mgr Anna Różańska



CERTYFIKATY I KURSY

- Kurs „ADOS-2 w diagnostyce klinicznej”
- Kurs Monachijskiej Funkcjonalnej Diagnostyki Rozwojowej
- Kurs kwalifikacyjny z zakresu oligofrenopedagogiki, autyzmu oraz zespołu Aspergera
- Kurs „Dziecko ze spektrum autyzmu w gabinecie terapeutycznym”
- Warsztaty z symultaniczno-sekwencyjnej nauki czytania
- Trener I stopnia Sensoplastyki
- Kurs „Zabawy z chustą animacyjną KLANZY”
- Kurs doskonalący „Wczesna diagnoza i terapia małego dziecka od 0 do 3 roku życia”
- Trening intrapsychiczny i interpersonalny w ramach Specjalizacji STU
- Kurs doskonalący „Metoda dialogu motywującego – praca z trudnym nastolatkiem”
- Certyfikat realizatora programu „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej” (2015–2016)
- Szkolenia dotyczące uzależnień behawioralnych – dialog motywujący, terapia poznawczo-behawioralna, seksoholizm, hazard, uzależnienia od sieci i massmediów
- Szkolenie „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”
- Szkolenie „Zachowania przemocowe wśród użytkowników narkotyków”
- Warsztaty „Wprowadzenie do systemowej terapii rodzin wg metody Berta Hellingera”
- Cykl zajęć seminaryjnych „Program psychoedukacyjny z zakresu przeciwdziałania narkomanii”

mgr Anna Różańska



Dzięki swojej wiedzy, doświadczeniu i uważności Pani Anna Różańska jest nieocenionym wsparciem dla dzieci, rodziców i nauczycieli.

Tworzy przestrzeń, w której dziecko może rozwijać się w swoim tempie, z poczuciem bezpieczeństwa i akceptacji, a rodzice otrzymują zrozumienie i pomoc w towarzyszeniu swojemu dziecku w rozwoju.

Co mówią rodzice?

Rodzice dzieci uczęszczających do „Przed-Szółki” bardzo często podkreślają, że spotkania z Panią Anną Różańską są dla nich ogromnym wsparciem – zarówno w codziennych wyzwaniach wychowawczych, jak i w zrozumieniu emocji swojego dziecka.

Pani Ania ma niezwykły dar – potrafi spojrzeć na dziecko z miłością i zrozumieniem. Dzięki niej nasze dziecko otworzyło się, zaczęło mówić o swoich emocjach i zyskało pewność siebie.”

„Po rozmowie z Panią Anią zawsze wychodzimy spokojniejsi, bogatsi o wiedzę i konkretne wskazówki. To osoba, która naprawdę słucha – i dziecka, i rodzica.”

„Dzięki pracy Pani Ani nasze dziecko zaczęło z radością chodzić do przedszkola. Czuje się tu bezpiecznie i akceptowane takie, jakie jest.”

Takie słowa rodziców najlepiej oddają to, kim jest Pani Anna – psychologiem z sercem, który nie tylko wspiera rozwój dzieci, ale również wzmacnia rodziców, ucząc ich, jak budować relację opartą na zrozumieniu, szacunku i bliskości.