

29.09 – 03.10.2025

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie
8:30 – 09:00

Podobiadek
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek
15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Owsianka na mleku**
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Śliwka 39kcal

- Zupka Myszki Mickey – ogórkowa z ziemniakami 57kcal
 - Racuszki z jabłkiem 275kcal polewa jogurtowo cynamonowa 268kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmleczne – polewa owocowa
 - Bez jajeczne – bez jajka
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
rodzynki 299kcal

woda mineralna

Wtorek

- Pasta z czerwonej soczewicy 158kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - Herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Gruszka 57kcal

- Zupka Kaczora Donalda – rosół z kaczki z perełkami i natką pietruszki 159kcal
 - Nugetsy z kurczaka434kcal, ziemniaki puree88,kcal, mizeria z jogurtem naturalnym 145kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – kotleciki z marchewki 154kcal
 - Bezmleczne – jogurt vege
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
papryka 14kcal
woda mineralna

Środa

- Pasztet drobiowy 241kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Pychotka
Smoothie owocowe z nasionami chia 188kcal

- Zupka Daisy – krem z białych warzyw z grzankami 363kcal
 - Rizotto z warzywami I mięsem mielonym 416kcal ,sos pomidorowy 98kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – kiełbaska vege
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- Kanapki z warzywami i miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy
marchewka 41kcal

woda mineralna

Czwartek

- Kolorowe bułeczki maślane 347kcal (wypiek własny)**
 - Twarożki na słono 192kcal**
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Banan 105kcal

- Zupka Dyzio – jarzynowa z ziemniakami 149kcal
- Pieczeń w sosie własnym 396kcal, kluski śląskie 280,5kcal, kapusta czerwona zasmażana 65kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmięsna – pieczeń warzywna 162kcal

*jaja, gluten, seler, pietruszka

Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal

Chrupiące rarytasy
ogórek zielony 14kcal

woda mineralna

Piątek

- Pasta z jajka 218kcal**
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Kaszka manna na mleku 187kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców
Pomarańcza 47kcal

- Zupka Zyzio – meksykańska z fasolą i mięsem wieprzowym 112kcal
 - Pulpecik z ryby 310kcal, ziemniaki puree 88kcal, kapusta kiszona z marchewką I natką pietruszki 98kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezglutenowe – bułka tarta bezglutenowa
- *jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Owocowa fantazja 298kcal (wypiek własny)

woda mineralna

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki