

# 07.07 – 11.07.2025

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie  
8:30 – 09:00

Podobiadek  
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie  
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek  
15:30 – 15:45

## Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
  - Mleko, kakao, kawa Inka,
  - herbata z cytryną,
  - Serek żółty 402,5kcal**
  - Owsianka na mleku**
  - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- \*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców  
Gruszka 57kcal

- Zupka Simby – kapuśniaczek z ziemniakami 189kcal
  - Buchty195kcal z sosem jogurtowo-jagodowym 73kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Bezglutenowe – buchty bezglutenowe
  - Bez jajeczne – buchty bez jajka
- \* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy  
żurawina 299,2kcal

woda mineralna

## Wtorek

- Pasta z czerwonej soczewicy z pietruszką 131kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Talerz owoców  
Banan 88kcal

- Zupka Mufasy – pomidorowa z ryżem 108kcal
  - Pałki z kurczaka 161kcal, ziemniaki puree88,4kcal , mizeria 28kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Bezmięsne – kotlecik warzywny 154kca
- \*jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą 68kcal**

Chrupiące rarytasy  
marchewka 41kcal

woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

## Środa

- Paróweczki cielaczki z ketchupem 145kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Talerz owoców  
Arbuz 30kcal

- Zupka Nali – barszcz biały 180kcal
  - Risotto z warzywami i mięskiem mielonym 286kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Bezmięsne – kiełbaska vege
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z warzywami i miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy  
ogórek zielony 16kcal

woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

## Czwartek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
  - Twarożek na słodko286kcal**
  - Wędlina drobiowa 92kcal**
  - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
  - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców  
Morele 48kcal

- Zupka Rafikiego – zupa marchewkowo- kalafiorowa z szczypiorkiem 167kcal
  - Gulasz z szynki wieprzowej 195kcal, kasza pęczak 96kcal, kapusta czerwona zasmażana140kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Bezmięsna – gulasz warzywny
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

## Piątek

- Pasta z tuńczyka 258kcal**
  - Serek żółty 402,5kcal**
  - Kaszka manna na mleku 187kcl**
  - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
  - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
  - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców  
Jabtko 52kcal

- Zupka Pumby – Krem z zielonych warzyw z grzankami 234kcal
  - Pulpeciki jajeczne z koperkiem 196,90kcal, ziemniaki puree88,4kcal, fasolka szparagowa z maselkiem i bułką tartą 73,3kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Bez jajeczne – kotleciki ziemniaczane z marchewką
  - Bezglutenowe – bułka tarta bezglutenowa
- \*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

**Serniczek 242kcal (wypiek własny)**

woda mineralna

\*Alergeny pokarmowe

\* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie ( ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki