

12.05 – 16.05.2025

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie
8:30 – 09:00

Podobiadek
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek
15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Owsianka na mleku**
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Gruszka 52,1kcal

- Zupka Zygzaka McQueeena – kapuśniak 221kcal
 - Racuchy z jabłkiem 86kcal, polewa jogurtowo cynamonowa 60kcal
 - Bezmleczne – twarożek vege , polewa owocowa
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
rodzynki 299,2kcal
woda mineralna

Wtorek

- Pasta z czerwonej fasoli 116kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - Herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Banan 88,7kcal

- Zupka Złotka – pomidorowa z kokardkami 145kcal
 - Kotleciki drobiowe 241,73kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, sałata z śmietaną 86kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – kotlecik z brokułu 278kcal
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
Ogórek zielony 14kcal
woda mineralna

Środa

- Pasztecik 341kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Pychotka ☺
Jogurt z owocami 328,84kcal

- Zupka Sally Carerra – gulaszowa z ziemniakami 107,14kcal
 - Risotto z mięskiem i warzywami 268,4kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne – kiełbaska vege
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z warzywami 330kcal**
- Chrupiące rarytasy
Jabłko 14kcal

woda mineralna

Czwartek

- Rogaliki maślane 328kcal (wypiek własny)**
 - Twarożki na słodko278kcal**
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Pomarańcza 44kcal

- Zupka Hudsona Horneta – krem z marchewki 80,81kcal
 - Pieczeń z sosem własnym 256kcal, ziemniaki puree 87kcal , kapusta zasmażana 102kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsna – pieczeń warzywna 112kcal
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

Piątek

- Pasta z tuńczykiem 118kcal**
- Serek żółty 402,5kcal**
- Kaszka manna na mleku 187kcl**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka**

Talerz owoców
Jabłko 52kcal

- Zupka Lugiego – barszcz biały 350kcal
- Lasagne z żółtym serem 350kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezglutenowe – makaron bezglutenowy
- Bezmięsne – lasagne z kiełbaską vege
- Bez wieprzowiny – lasagne z indykiem

*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Babka cytrynowa 347kcal
(wypiek własny)

woda mineralna

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie
(ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki