

02.12 – 06.12.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5 kcal**
- **Owsianka na mleku 298kcal**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
Gruszka 57kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Elastyny – ogórkowa z ziemniakami 141kcal
- Ryż zapiekany z jabłkami prażonymi i cynamonem 220kcal, polewa jogurtowo-truskawkowa
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bez jajka – bez dodatku jajek
- Bezmleczna – polewa owocowa

* mąka, jajka, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Podwieczorek

15:30 – 15:45

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy rodzynek 88,7kcal

woda mineralna

- **Pasta brokułowa 117kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Wtorek

Talerz owoców
Mandarynka 45,9kcal

- Zupka Jack Jacka – pomidorowa z makaronem i śmietaną 108kcal
- Nuggetsy z kurczaka 149kcal, ziemniaczki puree 88kcal, sałata pekińska z kolorową papryką i sosem winegret 86kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- *jajka, gluten, seler, pietruszka
- Dieta bezmięśna – kotlecik z kalafiora z dodatkiem cebulki 154kcal,
- Dieta bezglutenowa – makaron bezglutenowy

- **Kanapeczki z konfiturą owocową 68kcal**

Chrupiące rarytasy ogórek zielony 52,1kcal

woda mineralna

Środa

Jogurt naturalny z owocami

- **Pasztecik drobiowy 341kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

- Zupka Pana Iniemamocnego – meksykańska 197kcal
- Placki ziemniaczane 268kcal, śmietana 195kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmleczna – śmietana vege
- *jajka, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki z warzywami 304 kcal**

Chrupiące rarytasy banan 33kcal

woda mineralna

Czwartek

Talerz owoców
Jabłko 44kcal

- Rogaliki maślane 347kcalane
- **Czekolada 278kcal**
- **Powidła owocowe 156kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

- Zupka Mrożona – krem z białych warzyw z grzankami 465kcal
- Gulasz z kaczki 172kcal, kasza gryczana 120kcal, buraczki 102kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna – gulasz warzywny z brokułem 91kcal
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

Piątek

Talerz owoców
Pomarańcza 47,1kcal

- **Pasta z tuńczyka 316kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki