

25.11 – 29.11.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5 kcal**
- **Owsianka na mleczku 380kcal**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
gruszka 57kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Szeryfa Chudego - Jarzynowa z czerwoną soczewicą 120kcal
 - Naleśniki z konfiturą wieloowocową 199kcal, sos czekoladowy 457kcal
 - Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
 - Bezglutenowa - placuszki bananowe 90kcal
 - Bezmleczne - polewa czekoladowa na mleku kokosowym 240kcal
- Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
żurawina 308,1kcal
woda mineralna

Wtorek

- **Pasta z ciecierzycy 158kcal,**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
jabłko 45,9kcal

- Zupka Buzza Astrala - Rosół z indyka z makaronem 159kcal
- Pałki z kurczaka 161kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, mizeria 28kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- *jajka, gluten, seler, pietruszka
- Dieta bezmięсна - kotleciki z brokołu z cebulką 278kcal
- Dieta bezglutenowa - makaron bezglutenowy 357kcal

- **Kanapeczki z konfiturą owocową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
papryka 39kcal
woda mineralna

Środa

- **Kiełbaski cielaczkę z ketchupem 341kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Koktajl owocowy
345kcal

- Zupka Pana Bulwy - grochowa z ziemniaczkami 159kcal
- kopytka leniwe z masełkiem i bułką tartą 260kcal, surówka z marchewki 67kcal Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięсна - krem z grochu z kiełbaską vege
- Dieta bezmleczna- kopytka bez dodatku twarogu
- Dieta bez jajek- kopytka bez dodatku jajka

*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki miodem i warzywami 137 kcal**

Chrupiące rarytasy
marchewka 30kcal
woda mineralna

Czwartek

- Kolorowe bułeczki maślane z dodatkami 328kcal
- **Twarożki na słono 278kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
banan 88,7 kcal

- Zupka Rexa - krem z dyni z grzankami 87kcal
- Pulpety w sosie pomidorowym 93kcal, kasza kus-kus 112kcal, fasolka szparagowa z masełkiem 98,5kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Bezglutenowa- kasza jaglana 350kcal
- Bezmleczna- fasolka szparagowa na parze 31,5 kcal
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z powidłami owocowymi 68kcal**

Chrupiące rarytasy
Ogórek zielony 30kcal
woda mineralna

Piątek

- **Pasta z jajka z dodatkiem wędliny i szczypiorku 245kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców
śliwka 47,1kcal

- Zupka Pieska Cienkiego - Barszcz czerwony zabielały 104 kcal
- Ryba w cieście 117 kcal, ziemniaki puree 73 kcal, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i pietruszką 51,3 kcal
- Bezglutenowa - ryba w cieście bezglutenowym bez dodatku jajek
- Bezmleczne - barszcz czerwony ze śmietaną roślinną
- *jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **ciasteczka owsiane z żurawiną 503kcal (wypiek własny)**
- woda mineralna

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki