

16.09 – 20.09.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty (402,5 kcal)**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
Gruszka 52,1kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Jasia i Małgosi – krupnik z kaszą jaglaną 67kcal
- Pancakes z twarogiem i musem brzoskwiniowym 227kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Bezmleczne - pan cakes bez dodatku jajka i mleka
- Bezglutenowe- pan cakes bananowe

* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal

Chrupiące rarytasy żurawina 299,2kcal
woda mineralna

Wtorek

- **Pasta z czerwonej fasoli 80kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Brzoskwinia 88,7kcal

- Zupka Małej Przytulanki – rosół z trzech rodzajów mięsa z makaronem i natką pietruszki 159kcal
- Klopsy mielone 161kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, marchewka zasmażana 426,3kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- *jajka, gluten, seler, pietruszka
- Dieta bezmięсна - klopsy z szpinaku 99,9kcal, rosółek warzywny 5kcal

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal

Chrupiące rarytasy Papryka 14kcal

woda mineralna

Środa

- **Jajecznica z szczypiorkiem 213kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Mandarynka 92kcal

- Zupka Słowika - krem z pora 80,81kcal z prażonymi pestkami z dyni 446kcal
- Łazanki z białą kapustą oraz kapustą kiszoną i kiełbaską 357kcal Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- bezmięśne- łazanki z kiełbaską vege
- bezglutenowe- makaron bezglutenowy
- bez wieprzowiny- łazanki z indykiem
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z miodem 330kcal

Chrupiące rarytasy marchewka 14kcal

woda mineralna

Dzień Przedszkolaka ☺

- **Warkocz czosnkowo-ziółty 334kcal (wypiek własny)**
- **Pasta z zielonego groszku 559kcal**
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Słodka niespodzianka ☺
Pianka owocowa 44,2kcal

- Zupka Calineczki - barszcz czerwony z fasolą 78kcal
- Nugetsy z kurczaka 280kcal, ziemniaki puree 130kcal, sałata z śmietaną 151kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna - pieczeń warzywna 112kcal
- Dieta bezmleczna - śmietana vege
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal

woda mineralna

Piątek

- **Pasta z jajka z dodatkiem kukurydzy 361kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

*Alergeny pokarmowe

Talerz owoców
Arbuz 57kcal

- Zupka Królowej Żabki -wielowarzywna 115kcal
- Pulpeciki z ryby z koperkiem 110kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, kiszona kapusta z dodatkiem marchewki 91kcal

*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **Czekoladowiec z wiśniami 230kcal (wypiek własny)**

woda mineralna

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów

(ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki