

## **PROCEDURA**

### **wyjść na teren siłowni zewnętrznej w Niepublicznym Przedszkolu Artystycznym i Językowym „Przed-Szkółka”**

**Urządzenia siłowni zewnętrznej przeznaczone są dla dzieci, które ukończyły 5 rok życia.**

1. Dzieci, korzystają z urządzeń wyłącznie pod nadzorem rodziców lub nauczyciela.
2. W przypadku korzystania przez grupę przedszkolną, obowiązują zasady szczególne;
  - a) zawsze, przed każdym wejściem na teren siłowni, ustalamy oraz omawiamy z dziećmi zasady korzystania z urządzeń oraz zasady zachowania szczególnej ostrożności podczas schodzenia i wchodzenia na urządzenia.
  - b) Na terenie siłowni obowiązuje całkowity zakaz biegania.
  - c) od urządzenia do urządzenia przemieszczamy się w ustalonym kierunku, na ustalony sygnał dźwiękowy, zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
  - d) z dziećmi, ustalamy, że nigdy nie podchodzą do tych urządzeń, z których w danej chwili korzystają inne dzieci
  - e) z poszczególnych urządzeń dzieci korzystają w umówionym z nauczycielem czasie np. po dwie minuty.
  - f) z urządzeń, zawsze schodzimy po usłyszeniu sygnału komunikującego zatrzymanie urządzenia.
  - g) Nigdy nie zeskakujemy z żadnego urządzenia, lecz zatrzymujemy i spokojnie opuszczamy urządzenie na sygnał zezwalający na przejście do kolejnego urządzenia.
  - h) Podczas jednej sesji dzieci mają możliwość skorzystania z treningu na każdym urządzeniu po kolei.
  - i) Nauczyciele dostosowują czas korzystania z siłowni do pogody oraz stanu liczebnego grupy.
  - j) Urządzenia są całoroczne i można z nich korzystać w sprzyjających warunkach pogodowych.
  - k) Z dziećmi ustalamy zasady schodzenia z placu zabaw zgodnego z ustalonym kierunkiem przechodzenia, tj po zakończeniu całego cyklu na ustalony z dziećmi sygnał dźwiękowy Stop- dzieci spokojnym chodem przemieszczają się i ustawiają w szeregu przed nauczycielem.
  - l) Dopiero, gdy wszystkie dzieci bezpiecznie zejść z urządzeń i ustawią się przed nauczycielem, wspólnie opuszczają teren siłowni.

Procedura wchodzi w życie z dniem podpisania.